

Samvinna eftir skilnað barnanna vegna



Verkfærakassi fyrir foreldra sem ekki búa saman – eflum samvinnuna um börnin

Félagsþjónusta Fljótshéraðs býður foreldrum upp á sérhæfða ráðgjöf sem snýr að áhrifum skilnaða á ykkur sjálf og sér í lagi hvernig þið getið hjálpað börnunum ykkar í gegnum skilnaðinn. Það er gert bæði með einstaklingsráðgjöf og foreldranámskeiðum.

Um er að ræða gagnreynt námsefni sem veitir ykkur þekkingu og verkfæri til að takast á við breytingar og áskoranir sem algengar eru í kjölfar skilnaðar eða sambúðarslita.

Þið fáið betri yfirsýn og hafið þar með meiri orku aflögu. Það hefur jákvæð áhrif á börnin.



FLJÓTSDALSHÉRAÐ

Félagsþjónusta Fljótshéraðs
Lyngás 12, 700 Egilsstaðir
Sími 4700 700

Netfang fljotsdalsherad@fljotsdalsherad.is
Vefsíða fljotsdalsherad.is

Samvinna eftir skilnað - barnanna vegna, er í boði á þjónustusvæði Félagsþjónustu Fljótshéraðs en hún þjónar auk Fljótshéraði, Vopnafirði, Borgarfirði eystri, Seyðisfirði, Fljótshreppi og Djúpavogshreppi.

Í boði eru námskeið á netvangi verkefnisins í þremur stafrænum áföngum, einstaklingsráðgjöf og námskeið fyrir foreldra.

Ráðgjöfin og námskeiðin eru foreldrum að kostnaðarlausu.

Frekari upplýsingar er hægt að fá á netvangnum samvinnaeftirskilnad.is og með því að hafa samband við Guðrúnu Helgu Elvarsdóttur, verkefnisstjóra, í síma 4 700 700 eða með tölvupósti á gudrunhelga@egilsstadir.is



SAMVINNA
EFTIR SKILNAÐ

Lota 1

Foreldrar og ágreiningur

Áhrif skilnaðar á ykkur sem einstaklinga og foreldra

Breyttar lífsaðstæður við skilnað

Ýmis konar foreldrasamvinna eða skortur á hinu sama

Átakaskilningur og verkfæri til lausnar



Lota 2

Viðbrögð barna og samskipti á forsendum barna



Nýjar lífsaðstæður barna og áhrif skilnaðarins

Skilnaður og átök foreldra frá sjónarhorni barna

Leiðir til að taka á viðbrögðum barna

Lota 3

Samvinna í verki

Foreldrasamstarf – hvað skiptir börnin máli?

Aðferðir til samvinnu og að lægja átök

Ráð og verkfæri til góðra samskipta

