



Alla vikuna

Hreyfivíkuna 2020

25. - 31. maí

25. maí

Kakóganga Ferðafélagsins að Fardagafossi kl.19:30

Hittumst við planið að Fardagafossi og göngum saman upp. Njótum útsýnis á meðan við sötrum heitt kakó við fossinn. Hver kemur með sitt kakó og bolla og við komum með rjómann!

Umsjón: Þórdís Kristvinsdóttir. Ferðin er ókeypis í tilefni Hreyfivíku UMFÍ

26. maí

Dance Beat kl.17:00

Dansskóli Austurlands og Sláturhúsið bjóða upp á Dans Beat fyrir alla! Bítíð hefst kl 17:00 fyrir framan Sláturhúsið. Ef veðurguðirnir verða okkur óhagstæðir þá færum við okkur inn.

Rólyndis hjólatúr Pristar kl.20:00

Sérdeilis rólegur og afslappaður hjóltúr ætlaður þeim sem vilja fara rólega yfir og njóta fremur en þjóta. Farið frá Íþróttamiðstöðinni á Egilsstöðum, Freyr Ævarsson rólyndishjólari leiðir hópinn.

27. maí

Rathlaupskennsla Pristar í Selskógi kl.17:30

farið verður yfir helstu þætti í rathlaupi og allir frá að spreyta sig.

28. maí

Frisbíggolfkynning Pristar í Tjarnargarði kl.18:00

Frisbíggolfkynning og samspil fyrir stóra sem smáa, í Tjarnargarðinum. Lánsdiskar á staðnum og Rafael Rökkvi Freysson Íslandsmeistari í unglingsaflokki kennir réttu tókin. Glæsileg útdráttarverðlaun.

29. maí

Strandblak í Bjarnadal kl.16:00

Simona Usic blakhetja verður á staðnum og kennir grundvallaratriðin í strandblaki. Strandblakvellirnir verða opnir í Hreyfivíku.

Hvetjum fólk til að geyma bílinn heima og koma sér í vinnu og tómstundir með eigin afli.

#umf3

#minhreyfing

Fylgist með hvers konar Hreyfivíkufjöri og viðburðum á Facebooksíðu Umf Pristar!

Sundnámskeið fyrir börn fædd 2014

Sundnámskeið fyrir elstu leikskólakrakkana til undirbúnings fyrir skólasund. Upplýsingar og skráning hjá Ingibjörgu Ástu, ingibjargar@gmail.com



Í boði er að æfa frítt hjá yngri flokkum knattspyrnudeildar Hattar í Hreyfivíku.



Úrbóttaganga

Fólk er hvatt til þess að ganga um þéttbýlið og nýta vefinn urbotaganga.is til þess að senda inn ábendingar og tillögur. Tilgangurinn með úrbóttagöngu er að bæta ástand samfélagsins og gera upplifun íbúa og gesta ánægjulegri.

